|  |
| --- |
| Qualifikationsbescheinigung über die Teilnahme der Fortbildung für Schwimmlehrkräfte  **Nachweis der Aktualisierung der Rettungsfähigkeit gemäß Erlass des Niedersächsischen Kultusministeriums „Bestimmungen für den Schulsport“ vom 01.09.2018** |

**Herr XY**

hat am 14.06.2020 an der genannten Ausbildung in der Schwimmstätte „Flötenteich“ teilgenommen.

Inhaltliche Schwerpunkte dieser Ausbildung waren:

1. Theoretische Grundlagen als Einführung
   * Vertraut machen mit dem Bad
   * Unfallschwerpunkte und Prävention
   * Rechtsgrundlage der Aufsichtsführung
   * Organisationsformen
2. Wiederholung und Übung von Prüfungsbestandteilen
   * Durchführung der stabilen Seitenlage und Herz-Lungen-Wiederbelebung
   * Fähigkeit zur Vermeidung und nachrangig zum Lösen von Umklammerung (Befreiungsgriffe)
   * Anlandbringen
   * Schwimmen in unterschiedlichen Lagen (Bauch- und Rückenlage)
   * Tauchen
3. Überprüfung laut Erlass des MK vom 01.09.2018

* Durchführung der Übung in angegebener Reihenfolge ohne Pause
* 15m Anschwimmen in Bauchlage
* Abtauchen auf 2 bis 3m Wassertiefe und Herausholen eines 5kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallenlassen
* Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
* 15m Schleppen einer Partnerin bzw. eines Partners
* Anlandbringen der oder des Geretteten
* Vorführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Zusatzleistung: Es wurde eine Tauchtiefe von über 3 m nachgewiesen.

**Herr XY hat den Nachweis für die Leistung einer „Kombinierten Übung“ gemäß Erlass des Nds. Kultusministeriums „Bestimmungen für den Schulsport“ vom 01.09.2018 ohne Pause in der angegeben Reihenfolge erfüllt.**

Die Leitung der Ausbildung hatte Herr StR J. Beintken (DLRG-Lehrscheinnummer: 16/181/064/09SL), Mitwirker für Sport am Studienseminar für das Lehramt an berufsbildenden Schulen Oldenburg.

Oldenburg, 15. Juli 2020

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

J. Beintken, StR